

2ª Edição: janeiro a junho de 2020

COMUNIDADE DE LEITORES

 REDE CASAS DO CONHECIMENTO

— SESSÃO 10: CASA DO CONHECIMENTO DA UMinho Gualtar

* A sessão será dinamizada e poderá ser participada através da **Plataforma Zoom**. Os dados de acesso serão, oportunamente, divulgados.

Data: **18 de junho** de 2020 | **17h30 – 19h00**

Livro: **Como tornar-se doente mental**

Autor: **José Luís Pio Abreu**

“Como tornar-se um doente mental” é uma tentativa desesperada de contribuir para a saúde mental das pessoas, uma vez admitida a ineficácia de milhares de livros que ensinam tratamentos e regras de vida saudável. Ao assumir este projeto, o autor confia nos surpreendentes desígnios da inteligência humana. O leitor interessado encontra aqui uma ampla variedade de doenças mentais, com os seus critérios de diagnóstico, e uma detalhada explicação do modo de atingir esses objetivos. Tudo coisas fáceis, porque difícil é o tratamento e, mais difícil ainda, manter-se saudável no meio desta complicada civilização consumista.

Edições Dom Quixote

José Luís Pio Abreu

é psiquiatra do Hospital da Universidade de Coimbra e professor associado da Faculdade de Medicina. Ao longo dos 30 anos da sua atividade profissional, tem desenvolvido e orientado investigação ligada a diversos temas do âmbito da Psiquiatria, com várias dezenas de artigos publicados em revistas científicas. Como cidadão, sempre desempenhou atividade política, social e cultural, com diversas intervenções, artigos de opinião e colunas em jornais de tiragem nacional.

Dinamizadores Convidados

José Luís Pio de Abreu e Pedro Morgado, professor da Escola de Ciências da Saúde da UMinho, investigador no ICVS/3B's e no Centro Clínico Académico de Braga e, também, psiquiatra no Hospital de Braga.

www.casasdoconhecimento.pt

junho 2020

Organização:



Universidade do Minho
Serviços de Documentação



CASA do CONHECIMENTO
UNIVERSIDADE DO MINHO



CASA do CONHECIMENTO
MONTALEGRE



CASA do CONHECIMENTO
VILA VERDE

Parceiro tecnológico:



Centro de Computação Gráfica
Investigação & Desenvolvimento Tecnológico



REDE CASAS
DO CONHECIMENTO



CASA do CONHECIMENTO
BOTICAS



CASA do CONHECIMENTO
PAREDES DE COURA



Mais info: www.casasdoconhecimento.pt